**松岡ゆめ咲整体院**

（写真）

**「あなたの『夢を咲かせる』お手伝いがしたい！！！」**

**「あなたの良きサポーターを目指します！！」　『松岡ゆめ咲整体院』**

当院は、「スポーツ整体」を得意とする整体院です。現役オリンピック選手をはじめ、県内外で活躍されているたくさんのスポーツアスリートの方々にご来院いただいております。

学生の皆様にもお気軽に通っていただけるように、開院以来「会費なし・所見料なし・低料金・お得な割引プラン・販売なし」等、安心してご来院いただける院作りを心がけております。

学校の部活動での「フィジカルトレーニングコーチ」「試合・遠征帯同」もやっています。お気軽にお問い合わせください。これまでも、これからも、一人一人の大切なお身体をしっかりサポートさせていただき、皆様の「夢をともに咲かせる」整体院であり続けます。

新しくなった**『松岡ゆめ咲整体院』**に是非ご来院ください。皆様との出会いを楽しみにしております。

**「お知らせ」**

2018/10/6　　祝！おかげさまで、『開院15周年』を迎え、大幅に「リニューアル」いたしました！

* 旧「まつおか整体カイロプラクティック院」から

新**『松岡ゆめ咲整体院』**へ改名

* 「ホームページ」リニューアル準備中！
* 「インスタ」始めました！

　フォローしてくださった方、500円割引キャンペーン中（2018/1２/３１迄）

　（※お得なキャンペーンは、インスタからも随時お知らせいたします。）

* 「新メニュー」追加！でさらに通いやすく。メニューよりご覧ください

**「ブログ」**

**「営業時間」「定休日」**

**9：00～21：00（要予約）**

**定休日　日曜日**

**※開院日に、出張施術・試合帯同等で閉院している場合があります。**

**お電話もしくはWebでのご予約をお願いいたします。**

**「お問い合わせ」**

**電話　0952―20―1207**

**当院紹介**

**「営業時間」**

**「休院日」**

**「お問い合わせ」**

**電話　0952―20―1207**

**院長紹介**

**「院長よりご挨拶」**

ご覧くださってありがとうございます。当院は、平成15年10月6日、佐賀市兵庫南にて『まつおか整体カイロプラクティック院』として開院しました。その後、平成20年3月に現在の兵庫北1丁目へ新築移転し、おかげさまでこの度「開院15周年」を迎えることができました。ご利用の皆様に心より感謝申し上げます。

開院以来、様々な分野でご活躍の皆様や、スポーツを愛する多くの方々にご来院いただき、毎日楽しく仕事をさせていただいています。

この度、「開院１５周年」を機に、これからの新しい時代に向け、さらに多くの方々に愛される院づくりをしたいとの夢をもち、また地域に根ざした地域に貢献できる院にしたいとの決意をもって**『松岡ゆめ咲整体院』**に改名し、新しいスタートをきりました。

また当院では、スポーツアスリートの方々だけではなく、家事を頑張っておられる主婦の方々、一般社会人の方々、障がいのある方々、お元気なシニアの方々、次世代を担う学生の方々、妊婦の方や大切な子育をされている方々など、たくさんの方々にご来院いただいております。みんなが笑顔で暮らせる「共生社会」の実現に向けた新しい地域の取り組みにもチャレンジしていきたいと考えております。たくさんの方にお越しいただき、健康で生き生きとした生活をみんなで楽しくおくりましょう。ご利用の皆様が、様々な場面でご活躍されることが自分の楽しみであり喜びです。

これからも、お一人お一人の大切な身体をしっかりサポートさせていただき、皆様の「ゆめをともに咲かせる」整体院を目指します。

新しくなった**『松岡ゆめ咲整体院』**に是非ご来院ください。皆様との出会いを楽しみにしております。　★★★「Enjoy do my best ！！」「let’s move forward together！！」★★★

「明るく前向きに努力していきます。」**院長　松岡照幸**

**「院長プロフィール」**

**「とにかくスポーツが得意です！！」**

○佐賀県鹿島市出身。4.5キロの巨大児として生まれ、すくすく育つ。

○鹿島市立浜小学校時代は、体が大きく運動が得意。少年サッカーで全日本少年サッカー大会出場。少年野球にも参加。4番でピッチャーのポジションで西九州大会2位。水泳も始め平泳ぎで記録をつくる。現在の健康な身体と体力の基礎を作った時代。

○鹿島市立東部中学校では、野球部に所属。ポジションはピッチャー。駅伝の選手でもあった。

○佐賀県立鹿島高等学校では、大好きなサッカー部でGKとして真面目に努力。2．3年時には、佐賀県代表として国体出場。文武両道のバランスを心がけ、真面目に受験勉強にも励む。

○佐賀大学時代は、佐賀大学サッカー部GKとして熱い日々を過ごす。九州学生選抜候補となる。教育学部保健体育科では、様々な種目の実技と知識を学び、中学校・高等学校の保健体育科免許を取得。解剖生理学に興味をもった。柔道2段取得。

○佐賀県立高等学校教諭時代は、ラグビー部や柔道部の監督を務める。サッカー社会人リーグ「佐賀楠葉クラブ」にも所属しGKとして、九州リーグ等に出場。約10年間佐賀県社会人選抜として生涯スポーツを実践。ベストアメニティスタジアムにて「サガン鳥栖」とワクワクの練習試合経験あり。

○独立開業後、カイロプラクターの仕事とともに、NCCA(一般社団法人全日本コンディショニングコーチ協会)認定フィジカルトレーニングコーチを取得し、県内外の中学校・高等学校部活動においてフィジカルトレーニングコーチとして、充実した日々を過ごす。

○現在、忙しい仕事のかたわら佐賀県シニアリーグ紅葉クラブ所属GK。日々、大好きなスポーツに関わる仕事に誇りと喜びをもち、スポーツ観戦とスポーツ関係の読書を欠かさない。縁の下の力持ちである「スポーツ整体」は、生きがいでもある。退職なしの生涯現役！を目指して健康にも気を配る。

「自分がやりたい大好きなこと！」「自分にしかできないこと！」で、「人に喜んでもらいたい！」「人を元気にしたい！」これが、これまでも・これからも大切にしていきたいポリシーです！

**「プライベートは、良いお父さん！！」**

○基本的には、仕事もプライベートも同じ。いつも穏やかで、優しいのが1番の魅力。常にマイペースであり、周りを気にしないタイプ。争いごとは好まない。話すより聴くのが得意。

○「イクメン（子育て大好きパパ）」の先駆けで、今でも子供によくからむ。娘の送迎依頼に快く応じる家族思いのパパである。最近は愛犬トイプードルが心の癒やし。犬の散歩は日課。家事も得意。定期的に鹿島市の実家に親孝行に通うハートフルな息子でもある。

○趣味は、スポーツニュースを見ているときが1番のリラックスタイム。サッカー観戦や日本代表の試合を見ながら「にわか解説者」にもなる。「サガン鳥栖」と「ソフトバンクホークス」を応援している。熱くなるとリビングルームで自主トレを始めてしまう。空いた時間の読書は、速読レベル。簡単に1冊読破する。休日は家族とトレーニングで汗をかく。たまに行く家族旅行を楽しみにしている。

○おしゃれではない。普段着もお出かけ用もトレーニング用もすべて同じ。1日しっかり働いて、1分で眠りに落ちる特技もある。

○名前が「照（テル）」だけに、家では太陽のような存在。「いないと困る頼れるパパ」である。家族の応援を受け「日々、未だ成長中！！！」

現在、「家族で、全員参加型のホームページを作成中！！」まさしく「HOME」ページを織りなしながら夢を追いかけ中。

**「お問い合わせ」**

**電話　0952―20―1207**

**当院紹介**

開院以来、たくさんのアスリートの方をはじめ多くの方にご来院いただいています。

院長の長年のスポーツ経験や、教育現場での学校体育指導、部活動指導の経験から、選手の悩みや熱い思いに寄り添ったオリジナルなサポートを大切にしています。

**「スポーツ障害でお悩みの方へ」**

まずは、ご来院の前にご自身の痛みや悩みが「スポーツ外傷」なのか、「スポーツ障害」なのかを判断することが大切です。運動によるケガや急性の痛みがある「スポーツ外傷」には、まず氷で冷やすなどの応急処置や、整形外科等の病院への受診をお勧めしています。また、原因がはっきりしない場合も、まずは受診をしてレントゲン等、医師の診断と処置をとられることをおすすめしています。その結果、治療と安静等で改善される場合もありますので医師の治療が最優先です。

しかし、病院等での治療では、改善が見られない場合もあります。このような慢性の痛みが続く「スポーツ障害」の悩みには、是非一度ご来院ください。

**「スポーツマッサージ」「骨盤矯正」で、ほぐし・ゆるめ・緊張をとります！**

スポーツ障害といえば、オスグット野球肘・テニス肘・ランナー膝などがよく聞かれますが、肩こりや腰痛、背中や膝の痛みなど実に様々な部位の痛みを訴えられる方が多いです。当院では、このような症状のお客様に対し、大切な試合・大会に向けて最高のパフォーマンスを発揮したい方の調整

・試合やレース後の

・